

# WAS IST LOS

## IN DER AWO - BEGEGNUNGSSTÄTTE IM SPORTPARK?

### MONTAGS

- **Digital Café** jeden 2. und 4. Montag von 15:00 - 17:00 Uhr
- **Smartphonekurs** 10-14:00 Uhr, nach Bedarf, Tel.: 0173-2727081  
in Zusammenarbeit mit dem  
Senioren-Internetc@fé Herne e.V.

### DIENSTAGS

- **Sitzgymnastik** von 11:30 - 12:30;  
Anmeldung: AWO Herne 02323-9524-10
- **Smartphonekurs** 9:30-11:00 Uhr nach Bedarf, Tel.: 0173-2727081
- **Smartphonekurs** 12:45-16:45 Uhr, nach Bedarf, Tel.: 0173-2727081
- **Bewegungsübungen in Anlehnung  
an Liebscher und Bracht** von 19:00 - 20:00 Uhr;  
Anmeldung: Frau Schwerdt, Tel: 0172 236 4544

### MITTWOCHS

- **Offener Stadtteiltreff** jeden 4. Mittwoch von 17:00 - 19:00 Uhr  
Stadtteilmanagement, Tel: 02325-9086 578

### DONNERSTAGS

- **Nähkurs für Senioren\*innen** von 14:00 - 16:00 Uhr,  
Anmeldung: Städt. Seniorenberatung,  
Tel. 02323/163081

### FREITAGS

- **Stadtteilfrühstück** jeden 1. Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr  
Anmeldung: AWO Herne 02323-9524-10

**Sie haben Fragen? Das AWO Team steht unter  
der Rufnummer 02323-9524-10 zur Verfügung.**



Kreisverband  
Herne